



## Popisy psychodietetyka

- Czy regularne picie herbaty poprawia efektywność w pracy?
- Masło czy margaryna? Co lepsze, żeby się nie spóźnić?
- Jak dzięki połączeniu ogórka z pomidorem ulepszyć komunikację w firmie?
- Drzemać czy nie drzemać na konferencjach?
- Czy 12 minut wystarczy, żeby zacząć wszystko od nowa?

Są odpowiedzi na te pytania i ja je znam! Popiszę się swoją wiedzą i oczaruję Państwo oraz Państwa pracowników najbardziej skutecznymi sposobami na zwiększenie wydajności.

Szkolenie z zakresu prostych tricków, jakie zastosować może każdy i wszędzie, by jeść mniej, ale przede wszystkim zdrowiej. Co ma przełożenie oczywiście na twórcze działania, lepszą koncentrację oraz samozadowolenie pracowników. A taki pracownik rozwija firmę, że hoho!

Wiedza oparta na niezmiernie interesujących i zaskakujących badaniach naukowych.

[www.zielonygarnek.com](http://www.zielonygarnek.com)



Poopowiadam, zaprezentuję jak i również stworzę coś wspólnie z uczestnikami. Wszystko związane z jedzeniem - prostym, smacznym i zdrowym!

Korzyści dla Państwa firmy - przede wszystkim uzyskacie Państwo wdzięczność i uznanie swoich pracowników. Docenią, że dbacie o ich potencjał i zdrowie. Poczują się wspaniale dzięki wspólnym kulinarnym eksperymentom a także zyskają niezbędną wiedzę. Przy okazji Państwa zespół zintegruje się jeszcze bardziej, co wpłynie na polepszenie komunikacji w firmie a to z kolei na zwiększenie jej rozwoju.

Zapytajcie Państwo o dostępność i cenę już teraz!



**Ewelina Daniła**

zielonygarnek@wp.pl

795 995 167

**[www.zielonygarnek.com](http://www.zielonygarnek.com)**

